FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU BC

PRÉSENTATION

Les formations en habilitation électrique font partie des obligations de l'employeur pour tous les salariés exposés au risque électrique (articles R.4544-9 et R.4544-10 du Code du travail). Avant d'être habilité par son employeur, le salarié doit avoir suivi une formation théorique et pratique adaptée aux opérations qui lui sont confiées. C'est la reconnaissance de sa capacité à opérer en sécurité vis-à-vis du risque électrique.

Cette formation prépare les électriciens à consigner et déconsigner en sécurité tout ou partie d'une installation basse tension, en vue de leur habilitation BC.



DURÉE

1 JOUR SOIT 7 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



POUR QUI ?

Électriciens chargés d'effectuer la consignation et la déconsignation de tout ou partie d'une installation électrique basse tension, en une ou deux étapes.

Domaine de tension : BT.

PRÉREQUIS

- Avoir, dans le domaine de tension considéré, des compétences en électricité issues d'une formation ou d'une pratique professionnelle, et notamment :
- • différencier les grandeurs électriques (courant, tension, résistance, puissance) et les types de courant (alternatif et continu) ;
- • identifier les dispositifs de protection contre les contacts directs et indirects ;
- • identifier les équipements électriques et leur fonction (séparation, protection, commande) ;
- • lire un schéma électrique et reconnaître les matériels à partir de leurs symboles.
- Comprendre le français oral et écrit ; questionnaire de positionnement avant l'entrée en formation.

PROG-2026-004 · Version 2 du 08/10/2026 · FORMAMÉTHODE — 47 rue Vivienne, 75002 Paris — SIRET 907 553 960 00028 — NDA 11 95 10370 95

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU BC

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation vise à préparer le stagiaire à l'habilitation électrique décidée par son employeur. À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

DURÉE

1 JOUR SOIT 7 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Analyser le risque électrique et identifier les zones d'environnement
- Situer le rôle du chargé de consignation et les limites de l'habilitation BC selon la norme NF C 18-510
- Identifier les matériels de séparation, de condamnation et de vérification d'absence de tension
- Réaliser une consignation en une étape et en deux étapes, puis la déconsignation
- Rédiger les attestations de consignation et échanger les informations avec le chargé de travaux et le chargé d'exploitation
- Appliquer la conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

PROG-2026-004 · Version 2 du 08/10/2026 · FORMAMÉTHODE — 47 rue Vivienne, 75002 Paris — SIRET 907 553 960 00028 — NDA 11 95 10370 95

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU BC

BASE RÉGLEMENTAIRE

- Code du travail, articles R.4544-9 et R.4544-10 (décret n° 2010-1118 du 22 septembre 2010)
- Norme NF C 18-510 de janvier 2012 et son amendement A1 de 2020
- Documents INRS ED 6127 (référentiel de formation) et ED 6187

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Les apports théoriques sont étayés par des cas réels et des mises en pratique.
- Méthode participative et andragogique : les participants échangent sur leurs pratiques professionnelles et partagent leurs expériences.

DURÉE

1 JOUR SOIT 7 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel, en salle équipée d'un vidéoprojecteur et de supports de cours (tableau, story-board).
- Documents normalisés utilisés en support de mise en pratique de la norme NF C 18-510.
- Maquettes pédagogiques et, en intra-entreprise, installation du client hors tension pour les mises en situation ; simulation en réalité virtuelle le cas échéant.
- Équipements de protection individuelle et collective mis à disposition (tapis, VAT, gants, écran facial, cadenas, macarons…).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS EN FIN DE FORMATION

- Au stagiaire : attestation de fin de formation (objectifs, nature, durée, résultats de l'évaluation) et livret mémo numérique.
- À l'employeur : avis après formation précisant les symboles pour lesquels le stagiaire est jugé apte, certificat de réalisation, feuilles d'émargement sur demande.
- Le titre d'habilitation est établi et signé par l'employeur, et non par l'organisme de formation.

PROG-2026-004 · Version 2 du 08/10/2026 · FORMAMÉTHODE — 47 rue Vivienne, 75002 Paris — SIRET 907 553 960 00028 — NDA 11 95 10370 95

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU BC

PROGRAMME ET CONTENU

1. Thématiques théoriques — tronc commun électriciens (référentiel INRS ED 6127)

- Effets du courant sur le corps humain : électrisation, électrocution, brûlure
- Ouvrages et installations : domaines de tension, reconnaissance des matériels
- Zones d'environnement et leurs limites
- Habilitation : principe, symboles, limites et formalisation par l'employeur
- Analyse des risques et principes généraux de prévention ; surveillance des opérations
- Mise en sécurité d'un circuit : mise hors tension, vérification d'absence de tension (VAT), mise hors de portée
- Équipements de protection collective et individuelle : identifier, vérifier, utiliser
- Équipements de travail (échelles, outils à main, outillage portatif) : risques et mise en œuvre
- Incendies et accidents sur ou près des ouvrages et installations électriques
- Évaluation du risque électrique

DURÉE

1 JOUR SOIT 7 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



2. Thématiques pratiques — niveau BC

- Fonction des matériels électriques : coupure, protection, commande, séparation
- Chargé d'exploitation et chargé de travaux : rôle, instructions, échange de documents et d'informations
- Étapes et documents d'une consignation en une étape et en deux étapes
- Condamnation, identification, VAT, mise à la terre et en court-circuit le cas échéant
- Déconsignation et remise sous tension

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU BC

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Théoriques

- Questionnaires à choix multiples (QCM) formatifs et sommatif.
- Positionnement à l'entrée pour adapter le rythme et les exemples.

Pratiques

- Rédiger les attestations de consignation en une et en deux étapes
- Identifier le chargé de travaux et échanger les informations nécessaires
- Décrire puis réaliser une consignation en une étape et en deux étapes sur différents matériels
- Analyser les risques pour une situation donnée

DURÉE

1 JOUR SOIT 7 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



CONDITIONS DE RÉUSSITE

- Avoir suivi l'intégralité de la formation (7 heures).
- Avoir obtenu un résultat satisfaisant aux QCM formatifs et au QCM sommatif.
- Avoir réussi les épreuves de mise en pratique.
- En cas de non-réussite, l'avis après formation le précise et un complément de formation est proposé.

TARIFS, ACCÈS ET CONTACT

Tarif indicatif	Formation initiale	Recyclage
Inter-entreprises (par stagiaire)	300 €	220 €
Intra-entreprise (forfait jusqu'à 10)	1 300 €	1 100 €

- Prix nets : TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Frais de déplacement en sus selon le lieu ; prix définitif sur devis.
- Délai d'accès : devis sous 48 heures ; démarrage possible 15 jours ouvrés après réception de la convention signée, selon les disponibilités.
- Lieu : intra-entreprise dans vos locaux ou en salle partenaire, en Île-de-France et en Guadeloupe.
- Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap après étude des aménagements avec le référent handicap, Frédéric Obertan. L'aptitude médicale relève de l'employeur.
- Contact : 07 82 65 04 60 — contact@formamethode.fr — formamethode.fr
- Indicateurs de résultats (satisfaction, réussite) publiés sur formamethode.fr.