FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU BE MANŒUVRE / HE MANŒUVRE

PRÉSENTATION

Les formations en habilitation électrique font partie des obligations de l'employeur pour tous les salariés exposés au risque électrique (articles R.4544-9 et R.4544-10 du Code du travail). Avant d'être habilité par son employeur, le salarié doit avoir suivi une formation théorique et pratique adaptée aux opérations qui lui sont confiées. C'est la reconnaissance de sa capacité à opérer en sécurité vis-à-vis du risque électrique.

Cette formation prépare le personnel à réaliser en sécurité des manœuvres d'exploitation sur des installations basse ou haute tension, en vue de son habilitation BE Manœuvre ou HE Manœuvre.



DURÉE

1 JOUR SOIT 7 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



POUR QUI ?

Personnel, électricien ou non, chargé d'effectuer des manœuvres d'exploitation (mise en marche, arrêt, commande, réarmement, manœuvres d'urgence) sur des installations basse tension (BE Manœuvre) ou haute tension (HE Manœuvre).

Domaine de tension : BT et HT.

EFFECTIF

10 personnes maximum



PRÉREQUIS

- Aucune connaissance en électricité n'est exigée ; il est conseillé d'en connaître les notions de base.
- Comprendre le français oral et écrit.
- Questionnaire de positionnement proposé avant l'entrée en formation.

FORMATION POUR ÉLECTRICIEN OU NON ÉLECTRICIEN

PROG-2026-009 · Version 2 du 08/10/2026 · FORMAMÉTHODE — 47 rue Vivienne, 75002 Paris — SIRET 907 553 960 00028 — NDA 11 95 10370 95

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU BE MANŒUVRE / HE MANŒUVRE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation vise à préparer le stagiaire à l'habilitation électrique décidée par son employeur. À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

DURÉE

1 JOUR SOIT 7 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Identifier les dangers de l'électricité, les domaines de tension et les zones d'environnement
- Situer le rôle du chargé de manœuvre et les limites des habilitations BE et HE Manœuvre
- Réaliser en sécurité les manœuvres demandées sur les matériels de commande, de coupure et de protection
- Appliquer les consignes et instructions de manœuvre et rendre compte au chargé d'exploitation
- Utiliser les EPI adaptés aux manœuvres BT et HT
- Appliquer la conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

FORMATION POUR ÉLECTRICIEN OU NON ÉLECTRICIEN

PROG-2026-009 · Version 2 du 08/10/2026 · FORMAMÉTHODE — 47 rue Vivienne, 75002 Paris — SIRET 907 553 960 00028 — NDA 11 95 10370 95

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU BE MANŒUVRE / HE MANŒUVRE

BASE RÉGLEMENTAIRE

- Code du travail, articles R.4544-9 et R.4544-10 (décret n° 2010-1118 du 22 septembre 2010)
- Norme NF C 18-510 de janvier 2012 et son amendement A1 de 2020
- Documents INRS ED 6127 (référentiel de formation) et ED 6187

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Les apports théoriques sont étayés par des cas réels et des mises en pratique.
- Méthode participative et andragogique : les participants échangent sur leurs pratiques professionnelles et partagent leurs expériences.

DURÉE

1 JOUR SOIT 7 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel, en salle équipée d'un vidéoprojecteur et de supports de cours (tableau, story-board).
- Documents normalisés utilisés en support de mise en pratique de la norme NF C 18-510.
- Maquettes pédagogiques et, en intra-entreprise, installation du client hors tension pour les mises en situation ; simulation en réalité virtuelle le cas échéant.
- Équipements de protection individuelle et collective mis à disposition (tapis, VAT, gants, écran facial, cadenas, macarons…).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS EN FIN DE FORMATION

- Au stagiaire : attestation de fin de formation (objectifs, nature, durée, résultats de l'évaluation) et livret mémo numérique.
- À l'employeur : avis après formation précisant les symboles pour lesquels le stagiaire est jugé apte, certificat de réalisation, feuilles d'émargement sur demande.
- Le titre d'habilitation est établi et signé par l'employeur, et non par l'organisme de formation.

FORMATION POUR ÉLECTRICIEN OU NON ÉLECTRICIEN

PROG-2026-009 · Version 2 du 08/10/2026 · FORMAMÉTHODE — 47 rue Vivienne, 75002 Paris — SIRET 907 553 960 00028 — NDA 11 95 10370 95

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU BE MANŒUVRE / HE MANŒUVRE

PROGRAMME ET CONTENU

1. Thématiques théoriques — tronc commun non-électriciens (référentiel INRS ED 6127)

- Grandeurs électriques rencontrées lors des différentes opérations
- Effets du courant sur le corps humain : électrisation, électrocution, brûlure
- Ouvrages et installations : domaines de tension, reconnaissance des matériels
- Zones d'environnement et leurs limites
- Habilitation : principe, symboles, limites et formalisation par l'employeur
- Prescriptions de sécurité associées aux zones d'environnement et aux opérations
- Protection collective : mesures, équipements et signalisation
- Équipements de travail (échelles, outils à main…) : risques et mise en œuvre
- Incendies et accidents sur ou près des ouvrages et installations électriques
- Évaluation du risque électrique

DURÉE

1 JOUR SOIT 7 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



2. Thématiques pratiques — niveau BE MANŒUVRE / HE MANŒUVRE

- Limites des habilitations BE Manœuvre et HE Manœuvre
- Matériels de commande, de coupure et de protection : fonction et repérage
- Manœuvres d'exploitation, de consignation et d'urgence : définitions et procédures
- Consignes, instructions et documents de manœuvre ; compte rendu
- Équipements de protection individuelle pour les manœuvres BT et HT

FORMATION POUR ÉLECTRICIEN OU NON ÉLECTRICIEN

PROG-2026-009 · Version 2 du 08/10/2026 · FORMAMÉTHODE — 47 rue Vivienne, 75002 Paris — SIRET 907 553 960 00028 — NDA 11 95 10370 95

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU BE MANŒUVRE / HE MANŒUVRE

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Théoriques

- Questionnaires à choix multiples (QCM) formatifs et sommatif.
- Positionnement à l'entrée pour adapter le rythme et les exemples.

Pratiques

- Identifier les matériels et leur fonction sur un schéma ou une installation
- Réaliser une manœuvre en respectant la consigne et les EPI requis
- Rendre compte d'une manœuvre au chargé d'exploitation
- Analyser les risques d'une situation donnée

DURÉE

1 JOUR SOIT 7 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



CONDITIONS DE RÉUSSITE

- Avoir suivi l'intégralité de la formation (7 heures).
- Avoir obtenu un résultat satisfaisant aux QCM formatifs et au QCM sommatif.
- Avoir réussi les épreuves de mise en pratique.
- En cas de non-réussite, l'avis après formation le précise et un complément de formation est proposé.

TARIFS, ACCÈS ET CONTACT

Tarif indicatif	Formation initiale	Recyclage
Inter-entreprises (par stagiaire)	250 €	190 €
Intra-entreprise (forfait jusqu'à 10)	1 050 €	950 €

- Prix nets : TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Frais de déplacement en sus selon le lieu ; prix définitif sur devis.
- Délai d'accès : devis sous 48 heures ; démarrage possible 15 jours ouvrés après réception de la convention signée, selon les disponibilités.
- Lieu : intra-entreprise dans vos locaux ou en salle partenaire, en Île-de-France et en Guadeloupe.
- Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap après étude des aménagements avec le référent handicap, Frédéric Obertan. L'aptitude médicale relève de l'employeur.
- Contact : 07 82 65 04 60 — contact@formamethode.fr — formamethode.fr
- Indicateurs de résultats (satisfaction, réussite) publiés sur formamethode.fr.

FORMATION POUR ÉLECTRICIEN OU NON ÉLECTRICIEN