FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU H1 / H1V

PRÉSENTATION

Les formations en habilitation électrique font partie des obligations de l'employeur pour tous les salariés exposés au risque électrique (articles R.4544-9 et R.4544-10 du Code du travail). Avant d'être habilité par son employeur, le salarié doit avoir suivi une formation théorique et pratique adaptée aux opérations qui lui sont confiées. C'est la reconnaissance de sa capacité à opérer en sécurité vis-à-vis du risque électrique.

Cette formation prépare les électriciens à exécuter en sécurité des travaux d'ordre électrique hors tension en haute tension, en vue de leur habilitation H1 ou H1V.



DURÉE

2 JOURS SOIT 14 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)

EFFECTIF

10 personnes maximum



POUR QUI ?

Électriciens exécutant des travaux d'ordre électrique hors tension sur des ouvrages haute tension, y compris au voisinage (H1V), sous la direction d'un chargé de travaux (H2 / H2V).

Domaine de tension : HT.

PRÉREQUIS

- Électricien maîtrisant les fondamentaux de la basse tension (compétences décrites pour les habilitations BT).
- Connaître les ouvrages et installations haute tension sur lesquels il intervient (postes, cellules, liaisons).
- Comprendre le français oral et écrit ; questionnaire de positionnement avant l'entrée en formation.

PROG-2026-013 · Version 2 du 08/10/2026 · FORMAMÉTHODE — 47 rue Vivienne, 75002 Paris — SIRET 907 553 960 00028 — NDA 11 95 10370 95

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU H1 / H1V

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation vise à préparer le stagiaire à l'habilitation électrique décidée par son employeur. À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

DURÉE

2 JOURS SOIT 14 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Analyser le risque électrique en haute tension et identifier les zones d'environnement
- Situer son rôle et les limites des habilitations H1 et H1V
- Exécuter en sécurité des travaux hors tension en HT, y compris au voisinage (H1V)
- Mettre en œuvre la vérification d'absence de tension et les mises à la terre et en court-circuit sur instruction
- Appliquer les instructions de sécurité et les documents remis par le chargé de travaux
- Appliquer la conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

PROG-2026-013 · Version 2 du 08/10/2026 · FORMAMÉTHODE — 47 rue Vivienne, 75002 Paris — SIRET 907 553 960 00028 — NDA 11 95 10370 95

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU H1 / H1V

BASE RÉGLEMENTAIRE

- Code du travail, articles R.4544-9 et R.4544-10 (décret n° 2010-1118 du 22 septembre 2010)
- Norme NF C 18-510 de janvier 2012 et son amendement A1 de 2020
- Documents INRS ED 6127 (référentiel de formation) et ED 6187

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Les apports théoriques sont étayés par des cas réels et des mises en pratique.
- Méthode participative et andragogique : les participants échangent sur leurs pratiques professionnelles et partagent leurs expériences.

DURÉE

2 JOURS SOIT 14 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel, en salle équipée d'un vidéoprojecteur et de supports de cours (tableau, story-board).
- Documents normalisés utilisés en support de mise en pratique de la norme NF C 18-510.
- Maquettes pédagogiques et, en intra-entreprise, installation du client hors tension pour les mises en situation ; simulation en réalité virtuelle le cas échéant.
- Équipements de protection individuelle et collective mis à disposition (tapis, VAT, gants, écran facial, cadenas, macarons…).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS EN FIN DE FORMATION

- Au stagiaire : attestation de fin de formation (objectifs, nature, durée, résultats de l'évaluation) et livret mémo numérique.
- À l'employeur : avis après formation précisant les symboles pour lesquels le stagiaire est jugé apte, certificat de réalisation, feuilles d'émargement sur demande.
- Le titre d'habilitation est établi et signé par l'employeur, et non par l'organisme de formation.

PROG-2026-013 · Version 2 du 08/10/2026 · FORMAMÉTHODE — 47 rue Vivienne, 75002 Paris — SIRET 907 553 960 00028 — NDA 11 95 10370 95

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU H1 / H1V

PROGRAMME ET CONTENU

1. Thématiques théoriques — tronc commun électriciens (référentiel INRS ED 6127)

- Effets du courant sur le corps humain : électrisation, électrocution, brûlure
- Ouvrages et installations : domaines de tension, reconnaissance des matériels
- Zones d'environnement et leurs limites
- Habilitation : principe, symboles, limites et formalisation par l'employeur
- Analyse des risques et principes généraux de prévention ; surveillance des opérations
- Mise en sécurité d'un circuit : mise hors tension, vérification d'absence de tension (VAT), mise hors de portée
- Équipements de protection collective et individuelle : identifier, vérifier, utiliser
- Équipements de travail (échelles, outils à main, outillage portatif) : risques et mise en œuvre
- Incendies et accidents sur ou près des ouvrages et installations électriques
- Évaluation du risque électrique
- Spécificités de la haute tension : ouvrages HTA et HTB, distances limites de voisinage, zones d'environnement en HT
- Phénomènes propres à la HT : amorçage, tensions induites, effets capacitifs
- Vérification d'absence de tension en HT et mise à la terre et en court-circuit (MALT-CC)

DURÉE

2 JOURS SOIT 14 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



2. Thématiques pratiques — niveau H1 / H1V

- Limites des habilitations H1 et H1V
- Ouvrages HT : postes, cellules, liaisons ; repérage et identification
- Chargé de consignation et chargé de travaux : rôle, instructions, échange d'informations
- VAT en HT et MALT-CC : matériels et mise en œuvre
- Documents applicables : instructions de sécurité, attestation de consignation, autorisation de travail, avis de fin de travail
- Mesures de prévention au voisinage d'ouvrages HT

PROG-2026-013 · Version 2 du 08/10/2026 · FORMAMÉTHODE — 47 rue Vivienne, 75002 Paris — SIRET 907 553 960 00028 — NDA 11 95 10370 95

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU H1 / H1V

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Théoriques

- Questionnaires à choix multiples (QCM) formatifs et sommatif.
- Positionnement à l'entrée pour adapter le rythme et les exemples.

Pratiques

- Identifier les zones d'environnement et les distances en HT
- Réaliser une VAT et poser une MALT-CC sur instruction
- Lister les mesures de prévention lors de travaux au voisinage HT
- Analyser les risques d'une situation donnée correspondant à l'habilitation visée

DURÉE

2 JOURS SOIT 14 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



CONDITIONS DE RÉUSSITE

- Avoir suivi l'intégralité de la formation (14 heures).
- Avoir obtenu un résultat satisfaisant aux QCM formatifs et au QCM sommatif.
- Avoir réussi les épreuves de mise en pratique.
- En cas de non-réussite, l'avis après formation le précise et un complément de formation est proposé.

TARIFS, ACCÈS ET CONTACT

Tarif indicatif	Formation initiale	Recyclage
Inter-entreprises (par stagiaire)	550 €	300 €
Intra-entreprise (forfait jusqu'à 10)	2 400 €	1 300 €

- Prix nets : TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Frais de déplacement en sus selon le lieu ; prix définitif sur devis.
- Délai d'accès : devis sous 48 heures ; démarrage possible 15 jours ouvrés après réception de la convention signée, selon les disponibilités.
- Lieu : intra-entreprise dans vos locaux ou en salle partenaire, en Île-de-France et en Guadeloupe.
- Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap après étude des aménagements avec le référent handicap, Frédéric Obertan. L'aptitude médicale relève de l'employeur.
- Contact : 07 82 65 04 60 — contact@formamethode.fr — formamethode.fr
- Indicateurs de résultats (satisfaction, réussite) publiés sur formamethode.fr.