FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU HE ESSAI / MESURAGE / VÉRIFICATION

PRÉSENTATION

Les formations en habilitation électrique font partie des obligations de l'employeur pour tous les salariés exposés au risque électrique (articles R.4544-9 et R.4544-10 du Code du travail). Avant d'être habilité par son employeur, le salarié doit avoir suivi une formation théorique et pratique adaptée aux opérations qui lui sont confiées. C'est la reconnaissance de sa capacité à opérer en sécurité vis-à-vis du risque électrique.

Cette formation prépare les électriciens à réaliser en sécurité des essais, des mesurages et des vérifications sur des ouvrages haute tension, en vue de leur habilitation HE Essai, HE Mesurage ou HE Vérification.



DURÉE

1 JOUR SOIT 7 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



POUR QUI ?

Électriciens chargés de réaliser des essais, des mesurages ou des vérifications sur des ouvrages ou installations haute tension.

Domaine de tension : HT.

EFFECTIF

10 personnes maximum



PRÉREQUIS

- Électricien maîtrisant les fondamentaux de la basse tension (compétences décrites pour les habilitations BT).
- Connaître les ouvrages et installations haute tension sur lesquels il intervient (postes, cellules, liaisons).
- Comprendre le français oral et écrit ; questionnaire de positionnement avant l'entrée en formation.

PROG-2026-016 · Version 2 du 08/10/2026 · FORMAMÉTHODE — 47 rue Vivienne, 75002 Paris — SIRET 907 553 960 00028 — NDA 11 95 10370 95

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU HE ESSAI / MESURAGE / VÉRIFICATION

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation vise à préparer le stagiaire à l'habilitation électrique décidée par son employeur. À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

DURÉE

1 JOUR SOIT 7 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Analyser le risque électrique en HT et identifier les zones d'environnement
- Situer le rôle et les limites des habilitations HE Essai, HE Mesurage et HE Vérification
- Choisir et vérifier les appareils et accessoires adaptés à la HT
- Réaliser en sécurité un mesurage, un essai ou une vérification selon la procédure
- Mettre en œuvre les mesures de prévention et les EPI adaptés
- Appliquer la conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

PROG-2026-016 · Version 2 du 08/10/2026 · FORMAMÉTHODE — 47 rue Vivienne, 75002 Paris — SIRET 907 553 960 00028 — NDA 11 95 10370 95

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU HE ESSAI / MESURAGE / VÉRIFICATION

BASE RÉGLEMENTAIRE

- Code du travail, articles R.4544-9 et R.4544-10 (décret n° 2010-1118 du 22 septembre 2010)
- Norme NF C 18-510 de janvier 2012 et son amendement A1 de 2020
- Documents INRS ED 6127 (référentiel de formation) et ED 6187

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Les apports théoriques sont étayés par des cas réels et des mises en pratique.
- Méthode participative et andragogique : les participants échangent sur leurs pratiques professionnelles et partagent leurs expériences.

DURÉE

1 JOUR SOIT 7 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel, en salle équipée d'un vidéoprojecteur et de supports de cours (tableau, story-board).
- Documents normalisés utilisés en support de mise en pratique de la norme NF C 18-510.
- Maquettes pédagogiques et, en intra-entreprise, installation du client hors tension pour les mises en situation ; simulation en réalité virtuelle le cas échéant.
- Équipements de protection individuelle et collective mis à disposition (tapis, VAT, gants, écran facial, cadenas, macarons…).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS EN FIN DE FORMATION

- Au stagiaire : attestation de fin de formation (objectifs, nature, durée, résultats de l'évaluation) et livret mémo numérique.
- À l'employeur : avis après formation précisant les symboles pour lesquels le stagiaire est jugé apte, certificat de réalisation, feuilles d'émargement sur demande.
- Le titre d'habilitation est établi et signé par l'employeur, et non par l'organisme de formation.

PROG-2026-016 · Version 2 du 08/10/2026 · FORMAMÉTHODE — 47 rue Vivienne, 75002 Paris — SIRET 907 553 960 00028 — NDA 11 95 10370 95

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU HE ESSAI / MESURAGE / VÉRIFICATION

PROGRAMME ET CONTENU

1. Thématiques théoriques — tronc commun électriciens (référentiel INRS ED 6127)

- Effets du courant sur le corps humain : électrisation, électrocution, brûlure
- Ouvrages et installations : domaines de tension, reconnaissance des matériels
- Zones d'environnement et leurs limites
- Habilitation : principe, symboles, limites et formalisation par l'employeur
- Analyse des risques et principes généraux de prévention ; surveillance des opérations
- Mise en sécurité d'un circuit : mise hors tension, vérification d'absence de tension (VAT), mise hors de portée
- Équipements de protection collective et individuelle : identifier, vérifier, utiliser
- Équipements de travail (échelles, outils à main, outillage portatif) : risques et mise en œuvre
- Incendies et accidents sur ou près des ouvrages et installations électriques
- Évaluation du risque électrique
- Spécificités de la haute tension : ouvrages HTA et HTB, distances limites de voisinage, zones d'environnement en HT
- Phénomènes propres à la HT : amorçage, tensions induites, effets capacitifs
- Vérification d'absence de tension en HT et mise à la terre et en court-circuit (MALT-CC)

DURÉE

1 JOUR SOIT 7 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



2. Thématiques pratiques — niveau HE ESSAI / MESURAGE / VÉRIFICATION

- Limites des habilitations HE Essai, Mesurage et Vérification
- Appareils et accessoires de mesure en HT : choix et vérification
- Procédures de mesurage, d'essai et de vérification en HT ; zone d'essai
- Documents applicables et compte rendu
- Mesures de prévention au voisinage des ouvrages HT

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE NIVEAU HE ESSAI / MESURAGE / VÉRIFICATION

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Théoriques

- Questionnaires à choix multiples (QCM) formatifs et sommatif.
- Positionnement à l'entrée pour adapter le rythme et les exemples.

Pratiques

- Choisir et vérifier un appareil adapté à la HT
- Organiser et délimiter une zone d'essai HT
- Réaliser un mesurage ou une vérification en sécurité
- Analyser les risques d'une situation donnée

DURÉE

1 JOUR SOIT 7 heures

Recyclage, recommandé tous les 3 ans : 1 jour (7 h)



EFFECTIF

10 personnes maximum



CONDITIONS DE RÉUSSITE

- Avoir suivi l'intégralité de la formation (7 heures).
- Avoir obtenu un résultat satisfaisant aux QCM formatifs et au QCM sommatif.
- Avoir réussi les épreuves de mise en pratique.
- En cas de non-réussite, l'avis après formation le précise et un complément de formation est proposé.

TARIFS, ACCÈS ET CONTACT

Tarif indicatif	Formation initiale	Recyclage
Inter-entreprises (par stagiaire)	350 €	260 €
Intra-entreprise (forfait jusqu'à 10)	1 500 €	1 250 €

- Prix nets : TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Frais de déplacement en sus selon le lieu ; prix définitif sur devis.
- Délai d'accès : devis sous 48 heures ; démarrage possible 15 jours ouvrés après réception de la convention signée, selon les disponibilités.
- Lieu : intra-entreprise dans vos locaux ou en salle partenaire, en Île-de-France et en Guadeloupe.
- Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap après étude des aménagements avec le référent handicap, Frédéric Obertan. L'aptitude médicale relève de l'employeur.
- Contact : 07 82 65 04 60 — contact@formamethode.fr — formamethode.fr
- Indicateurs de résultats (satisfaction, réussite) publiés sur formamethode.fr.